

B형 간염 선별검사 환자 정보 카드



B형 간염은 무엇입니까?

간염은 간의 종창, 또는 “염증”을 의미합니다. 간염증의 원인은 다양합니다. 바이러스 감염이 간 염증을 일으키면, 바이러스성 간염이라고 부릅니다. 바이러스성 간염을 일으킬 수 있는 바이러스는 많이 있습니다. B형 간염은 그들을 중 하나입니다.

B형 간염에 감염된 일부 사람들은 만성 B형 간염이라고 부르는 간의 장기 감염이 생길 수 있습니다. 만성 B형 간염은 특히 아시아인들과 태평양 섬 주민들에 있어서 간암 및 간경화의 주요 원인들 중의 하나이기 때문에 중한 병입니다.^{1,2}

B형 간염은 어떻게 전염됩니까?

B형 간염은 감염된 혈액 또는 신체 분비물과 접촉을 통하여 전염될 수 있습니다.³ 예를 들면:

- B형 간염이 있는 여성은 출산 중에 자신의 영아에 그 바이러스를 옮길 수 있습니다. 이러한 경로가 B형 간염이 있는 대다수의 아시아계 미국인들이 감염되는 경로입니다.
- 또한 B형 간염은 다음과 같은 원인으로 생길 수 있습니다:
 - 감염된 사람의 혈액 또는 포진에 접촉함
 - 콘돔을 사용하지 않고 감염된 사람과 성관계를 가짐
 - 감염된 사람과 면도기, 치솔 또는 다른 개인 용품을 같이 사용함
 - 약을 주사하는 데 주사바늘 또는 주사기를 같이 사용함
 - 문신, 피어싱, 또는 침술을 하는 데 소독이 되지 않은 바늘 또는 기기를 사용함

B형 간염은 다음과 같은 경로로는 전염되지 않습니다:

- 가벼운 접촉, 예를 들면, 악수 또는 포옹
- 기침 또는 재채기
- 수유 (유두가 갈라지거나 출혈이 있지 않는 한)
- 식기를 같이 사용함

검사하는 데 무엇이 필요합니까?

간단한 혈액 검사를 통하여 B형 간염에 감염되었는지의 여부를 판정할 수 있습니다. 또한 혈액 검사를 통하여 B형 간염에 대하여 백신 접종을 받아야 하는지의 여부를 알 수 있습니다. 의료 서비스 제공자는 검사를 하기 위하여 혈액 샘플을 채취할 필요가 있을 것입니다.

바이러스가 없으면 어떻게 됩니까?

혈액 검사 결과 귀하가 B형 간염이 없고 B형 간염에 아직 면역이 되지 않은 경우, 귀하는 백신 접종을 받아야 합니다. B형 간염 백신은 귀하가 장래에 B형 간염에 감염되지 않도록 귀하를 지켜 줍니다.

혈액 검사 결과 귀하가 과거 언제에 B형 간염이 있었지만 신체가 그 감염을 퇴치하여 현재 그에 대한 면역이 있는 것으로 나타나면, 더 이상 해야 할 일이 아무 것도 없습니다. 백신 접종을 받아야 할 필요가 없습니다.

백신 접종을 받는 데 무엇이 필요합니까?

- 첫 번째로, B형 간염 백신이 안전하고 유효한지를 알아야 합니다. 전 세계에서 10억 도스 이상의 백신이 접종되었습니다.⁴ 귀하가 백신으로 인하여 B형 간염에 걸릴 수는 없습니다. 보통, 귀하가 가장 크게 느낄 수 있는 것은 주사를 맞은 자리에 약간의 통증이 있는 것입니다.

- 두 번째로, B형 간염 백신은 6개월 내에 3 도스를 접종하여야 합니다. 3 도스를 모두 접종받으면 B형 간염 감염에 대하여 최고 수준의 방어력이 생깁니다.⁵ 그러나 어떤 이유로 이렇게 할 수 없는 경우, 의료 서비스 제공자에게 알려주십시오. 대안의 백신 접종 스케줄을 잡을 수 있습니다.
- 마지막으로, 어떤 이유로 1 도스의 접종을 빼먹은 경우 어떻게 되는지 궁금할 수 있습니다. 걱정하지 마십시오; 처음부터 시작할 필요는 없습니다. 맞아야 할 잔여 주사를 맞기만 하면 됩니다.

모든 의료 서비스 제공자와 의료 센터가 B형 간염 백신을 보유하는 것은 아닙니다. 의료 서비스 제공자나 의료 센터가 백신을 보유하고 있지 않은 경우, 저렴한 비용 또는 무료로 백신 접종을 받을 수 있는 다른 의료 서비스 제공자 또는 의료 센터로 보낼 것입니다.

제가 B형 간염 바이러스가 있으면 어떻게 됩니까?

혈액검사 결과 만성 B형 간염이 있는 것으로 나타나면, 의료 서비스 제공자는 건강을 유지하는 최선의 방안에 대하여 귀하와 상담할 것입니다. 의료 서비스 제공자는 간이 어떻게 기능하고 있는지 그리고 B형 간염 바이러스가 간에서 얼마나 활성이 있는지에 대하여 더 잘 알기 위하여 추가 시험을 실시할 수 있습니다.

만성 B형 간염이 있는 대다수 사람들은 당장 치료할 필요가 없다는 것을 안다는 것이 중요합니다. 그러나 그들은 건강 진단을 위하여 1년에 몇 번 의료 서비스 제공자의 진찰을 반드시 받아야 합니다. 이렇게 하는 것이 병태의 변화를 탐지하는 최선의 방법입니다.

의료 서비스 제공자는 귀하가 만성 B형 간염 치료를 전문으로 하는 다른 의사의 진찰을 받기를 원할 수도 있습니다.

제가 B형 간염 바이러스가 있으면 어떤 치료를 받을 수 있습니까?

치료가 필요한 사람들을 위한 안전하고 효과적인 치료법들이 있습니다. 그 치료법들은 바이러스를 억제하고 간암과 간경화와 같은 장래의 간 손상의 위험을 낮추는데 도움이 됩니다.

미국에서 사용할 수 있는 7 가지의 승인된 치료법들이 있습니다.

치료법을 고려할 때가 되면, 의료 서비스 제공자는 귀하가 어느 방법이 귀하에게 가장 효과가 있는지를 함께 결정할 수 있도록 귀하와 여러 가지의 옵션에 대하여 상담할 것입니다. 의료 서비스 제공자는 치료법에 대하여 그리고 예약을 위하여 얼마나 자주 방문하여야 하는지에 대하여 귀하에게 상세히 알려 줄 것입니다.

귀하의 몸 상태가 좋아도 의료 서비스 제공자와 약속을 지키는 것이 중요합니다. 의료 서비스 제공자는 귀하가 건강을 유지하도록 도움을 주기 위하여 귀하를 정기적으로 진찰하여야 합니다.

저는 제 가족을 어떻게 보호할 수 있습니까?

가장 좋은 보호 방법은 백신 접종을 받는 것입니다.³ 귀하와 같이 생활하는 가족들과 사람들은 B형 간염 감염에 대하여 검사를 받아야 하며 면역성이 없는 경우 백신 접종을 받아야 합니다.⁶

또한, 만성 B형 간염이 있는 경우, B형 간염 바이러스가 귀하와 같이 생활하는 가족들 또는 사람들에게 전염되는 것을 예방하기 위하여 귀하가 하여야 할 소정의 일들이 있습니다.^{3,7}

- 성 접촉자들을 백신 접종을 받게 함
- 성 파트너가 백신 접종을 받지 않았거나 면역성이 없는 경우 성교를 하는 동안 장벽 보호법을 사용함
- 개방된 베인 상처와 할퀸 상처를 통대로 덮음
- 예를 들면, 치솔이나 면도기와 같은 개인 용품을 같이 쓰지 않음
- 혈액의 흘린 흔적을 표백제나 세제로 세탁함
- 혈액, 신체 기관 또는 정액을 기증하지 않음

그러나 귀하가 할 수 있는 일에 대한 다른 제한은 없습니다. 귀하는 여전히 접촉성 스포츠 활동을 할 수 있으며 음식, 물 및 주방기구들을 같이 사용할 수 있습니다. 귀하는 우연한 접촉이 수반되는 모든 종류의 사회 활동에 참여할 수 있습니다.⁷

- Altekruse SF, McGlynn KA, Reichman ME. Hepatocellular carcinoma incidence, mortality, and survival trends in the United States from 1975 to 2005. *J Clin Oncol*. 2009;27:1485-1491.
- Centers for Disease Control and Prevention. Hepatocellular carcinoma—United States, 2001–2006. *MMWR*. 2010;59:[517-520].
- Centers for Disease Control and Prevention. Recommendations for identification and public health management of persons with chronic hepatitis B virus infection. *MMWR*. 2008;57:1-20.
- World Health Organization. Immunization, vaccines, and biologicals. Hepatitis B. April 2011. http://www.who.int/immunization/topics/hepatitis_b/en/index.html. Accessed May 20, 2012.
- Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis B epidemiology and prevention of vaccine-preventable diseases. *The Pink Book*, 12th edition. April 2011. <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/hepb.pdf>. Accessed April 21, 2012.
- Centers for Disease Control and Prevention. A comprehensive immunization strategy to eliminate transmission of hepatitis B virus infection in the United States: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP); Part 2: Immunization of Adults. *MMWR*. 2006;55(RR-16):[1-33].
- Lok A, McMahon B. Chronic hepatitis B update: 2009. *Hepatology*. 2009;50:1-36.